



GROWTH MIND Workshop

Arctica - Die Suche nach den verschollenen Wracks

Auf einen Blick

Durch die Digitalisierung wird die Arbeitswelt schneller, anspruchsvoller und unübersichtlicher.

Neue Skills sind gefragt.

Der **Growth MIND ist das Erfolgsmindset** für die digitale Welt.

Menschen mit dem Growth Mind können und wollen sich laufend weiterentwickeln.

Der Glaube, mit Leistung alle Herausforderungen zu meistern, stärkt die Widerstandskraft, fördert die intrinsische Motivation und die Flexibilität bei Veränderungen.

Menschen mit dem Growth Mind sind:

1. belastbarer
2. stressresistenter
3. offen für Veränderung
4. selbstbewusst
5. motiviert

Mit dem **physischen Brettspiel Arctica: Die Suche nach den verschollenen Wracks** begeben sich die Spielenden auf eine Expedition. Dabei trotzen sie Gefahren und trainieren gezielt den Growth Mind.

Das Spiel ist so aufgebaut, dass die relevanten Aspekte für diesen Mindset gefördert werden.

Das Spiel liefert den nötigen **Aha-Effekt und sensibilisiert** die Teilnehmenden.

Spiel



Organisatorisches

- Teilnehmerzahl von 4 – 16 (mehr oder weniger auf Anfrage)
- Impulsworkshop: 2-2.5 Stunden
- Fokusworkshop: halber Tag
- Trainingstag: ganzer Tag
- Preis und Datum auf Anfrage
- Ort nach Wunsch

Lerninhalte

- Belastbarkeit stärken
- Offenheit für Veränderung fördern
- Herausforderungen annehmen wollen
- Positiver Umgang mit Feedback/Kritik
- Lernen aus Fehlern
- Intrinsische Motivation fördern
- Wille zur persönlichen Weiterentwicklung

Soft Skills

